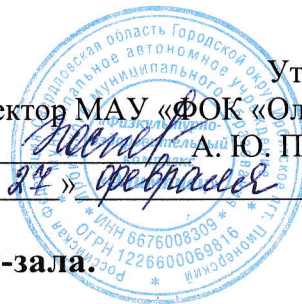


Утверждаю  
Директор МАУ «ФОК «Олимпиец»

*А. Ю. Поспелова*  
« 24 » *февраля* 2023 г.



## Правила посещения фитнес-зала.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей фитнес-зала (далее зал) в МАУ «ФОК «Олимпиец» (далее Учреждение).

1.2. Посещение зала осуществляется:

- по абонементам, разовым билетам;
- на основе договора на оказание услуг;
- по расписанию, составленному Администрацией Учреждения и утвержденному Директором Учреждения.

1.3. К занятиям в зале допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движения, и в сменной обуви на светлой подошве.

1.4. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря и оборудования. В случае поломки спортивного инвентаря и оборудования обязан сообщить об этом инструктору.

1.5. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи, Администрация учреждения ответственности не несет.

1.6. Опоздание на занятие более чем на 15 минут не дает Вам возможности безопасно включиться в тренировку. Инструктор имеет право не допустить Вас на данное занятие.

1.7. Посещение групповых и индивидуальных тренировок только по предварительной записи.

1.8. Администрация оставляет за собой право замены (без уведомления Клиента) заявленного в расписании инструктора и внесения изменений в расписание групповых занятий.

1.9. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил и правил поведения в Учреждении, Администрация ответственности не несет.

### 2. Посетителям запрещается:

2.1. Наносить ущерб помещениям, сооружениям, оборудованию зала и Учреждения.

2.2. Самостоятельно устранять поломки оборудования.

2.3. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.

2.4. Заниматься в зале без тренера или инструктора.

2.5. Приходить на тренировку с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.

2.6. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

2.7. Приносить с собой колюще-режущие предметы, огнестрельное и газовое оружие, наркотические вещества, спиртные и безалкогольные напитки, продукты питания и т.д.

2.8. Создавать помехи и неудобства другим посетителям и лицам, участвующим в спортивных мероприятиях и соревнованиях.

2.9. При проведении тренировки создавать помехи и неудобства другим участникам, перекрывать доступ к выходам.

2.10. Нецензурно выражаться.

2.11. Совершать любые действия оскорбительного характера по отношению к другим посетителям.

### **3. Посетители обязаны:**

3.1. Сдавать верхнюю одежду и обувь в гардероб.

3.2. Использовать шкафчики в раздевалках для размещения одежды (кроме верхней) и других личных вещей (кроме ценных).

3.3. Перед началом тренировки (занятий) проходить первичный инструктаж у тренера или инструктора.

3.4. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации оборудования.

3.5. Посещать зал в специальной спортивной одежде и обуви (только на светлой подошве), предназначенной для тренировки в спортивном зале.

3.6. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения тренировки. При необходимости обращаться за помощью к инструктору в зале.

3.7. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.

3.8. Просим Вас соблюдать личную и общую гигиену: пользоваться полотенцем при использовании тренажеров оборудования групповых программ, убирать длинные волосы, не использовать «сильные» парфюмерные средства и жевательные резинки.

3.9. После окончания занятий возвращать используемое во время тренировки оборудование в специально отведенные места.

3.10. Не осуществлять не согласованную с администрацией Учреждения рекламу товаров (работ, услуг).

3.11. Выполнять требования работников Учреждения, по соблюдению вышеуказанных правил и требований по соблюдению безопасности здоровья и жизни посетителей.