



## Порядок посещения

1. Для правильного настроения на процедуру, рекомендуется приходить минут за 10 - 15, до назначенного времени.

2. При задержке на ранее запланированное время начала процедуры массажа, предупреждать об этом администратора МАУ «ФОК «Олимпиец», по телефону 3-70-01, для того, чтобы была возможность скорректировать время посещения, что позволило бы избежать влияния на других клиентов.

3. Перед кабинетом массажа, очень важно соблюдать тишину, отключать мобильные телефоны или переводить их в бесшумный режим.

4. Перед началом процедуры массажа заранее снять цепочки, колечки и другие украшения, так как они могут мешать полноценному выполнению массажных манипуляций. Женщинам не рекомендуется наносить макияж перед массажем, использование средств парфюмерии.

5. Оповещайте массажиста о любых изменениях самочувствия и сообщайте о каких-либо текущих недомоганиях.

6. Противопоказания к посещению массажного кабинета:

- злокачественные опухоли;
- гангрена;
- тромбоз;
- активная форма туберкулеза;
- венерические заболевания;
- острый и хронический остеомиелит;
- каузалогический синдром после травмы периферических нервов;
- недостаточность кровообращения и сердечная недостаточность 3-й степени;
- ангиит (заболевание мелких кровеносных сосудов);
- заболевания с выраженными изменениями психики;
- аневризмы кровеносных сосудов, аорты;
- цинга;
- ВИЧ-инфекция;
- болезни крови, склонность к кровотечениям;
- атеросклероз периферических сосудов, тромбангиит в сочетании с атеросклерозом мозговых сосудов.;
- аллергические реакции;
- беременность;
- лактации.