

## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ НА САЙТЕ «ГТО»

Добрый день, уважаемый пользователь!

Мы очень рады, что Вы стали участником движения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)!

В этой краткой инструкции приведен пошаговый алгоритм прохождения регистрации на портале ВФСК «ГТО».

Для чего нужна регистрация?

- Это обязательная процедура для всех, кто хочет сдать нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). После того, как Вы сдаете нормативы, администратор обрабатывает протоколы и загружает их в систему АИС. ГТО. После чего система сама формирует информацию о знаках отличия, которые Вам будут присвоены, в случае, если нормативы сданы успешно.

**Шаг №1.** Зайти на сайт ВФСК «ГТО» по ссылке: <https://user.gto.ru/>

**Шаг №2.** «Кликнуть» по разделу «Регистрация», затем ввести Ваш личный адрес электронной почты, затем нажать «отправить код».

ГТО | Регистрация | | ВФСК ГТО

ГТО

НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ ПАРТНЕРЫ МАГАЗИН

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

**ГТО** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

**РЕГИСТРАЦИЯ**

Пожалуйста, подтвердите существующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использован только по Вашему желанию: для восстановления пароля или получения новостей и уведомлений.

Потребуется подтвердить e-mail кодом из письма

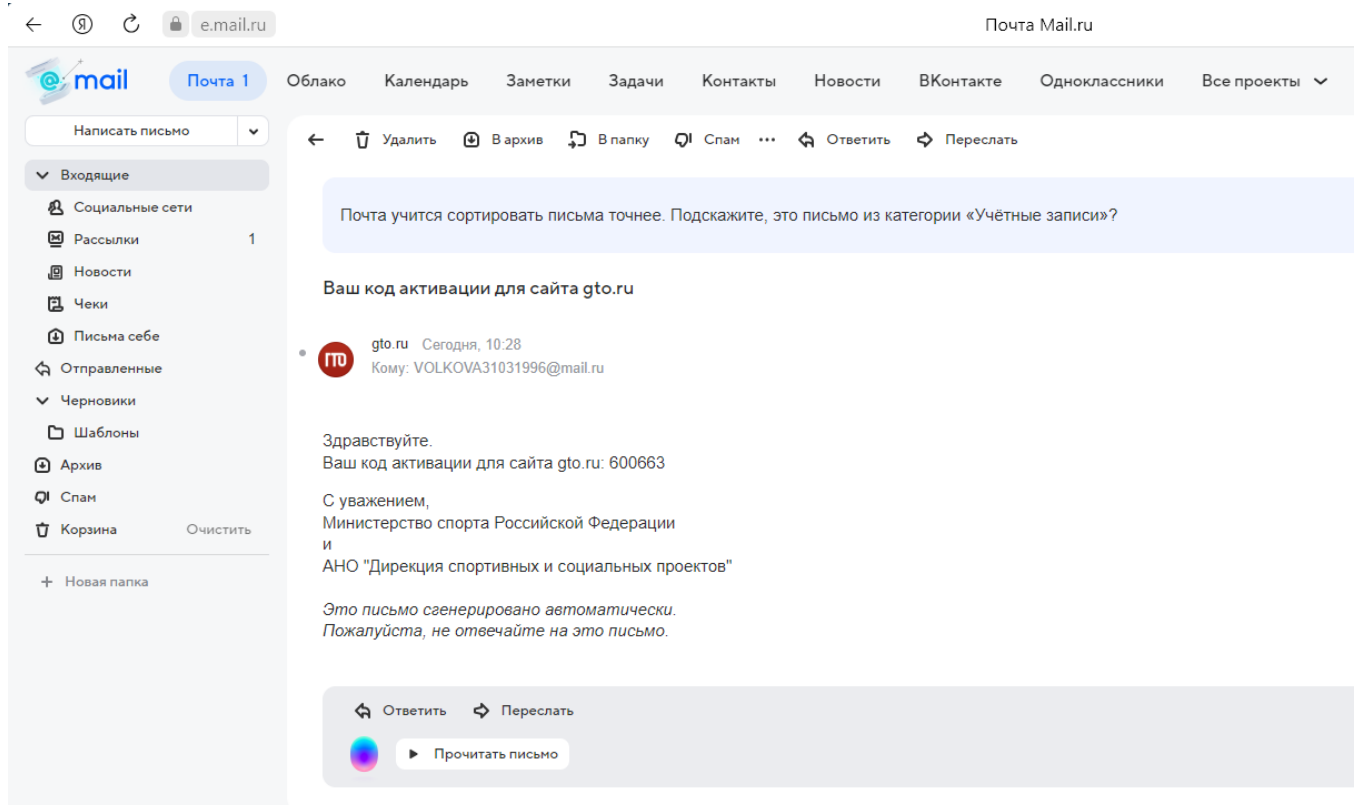
VOLKOVA31031996@mail.ru

ОТПРАВИТЬ КОД

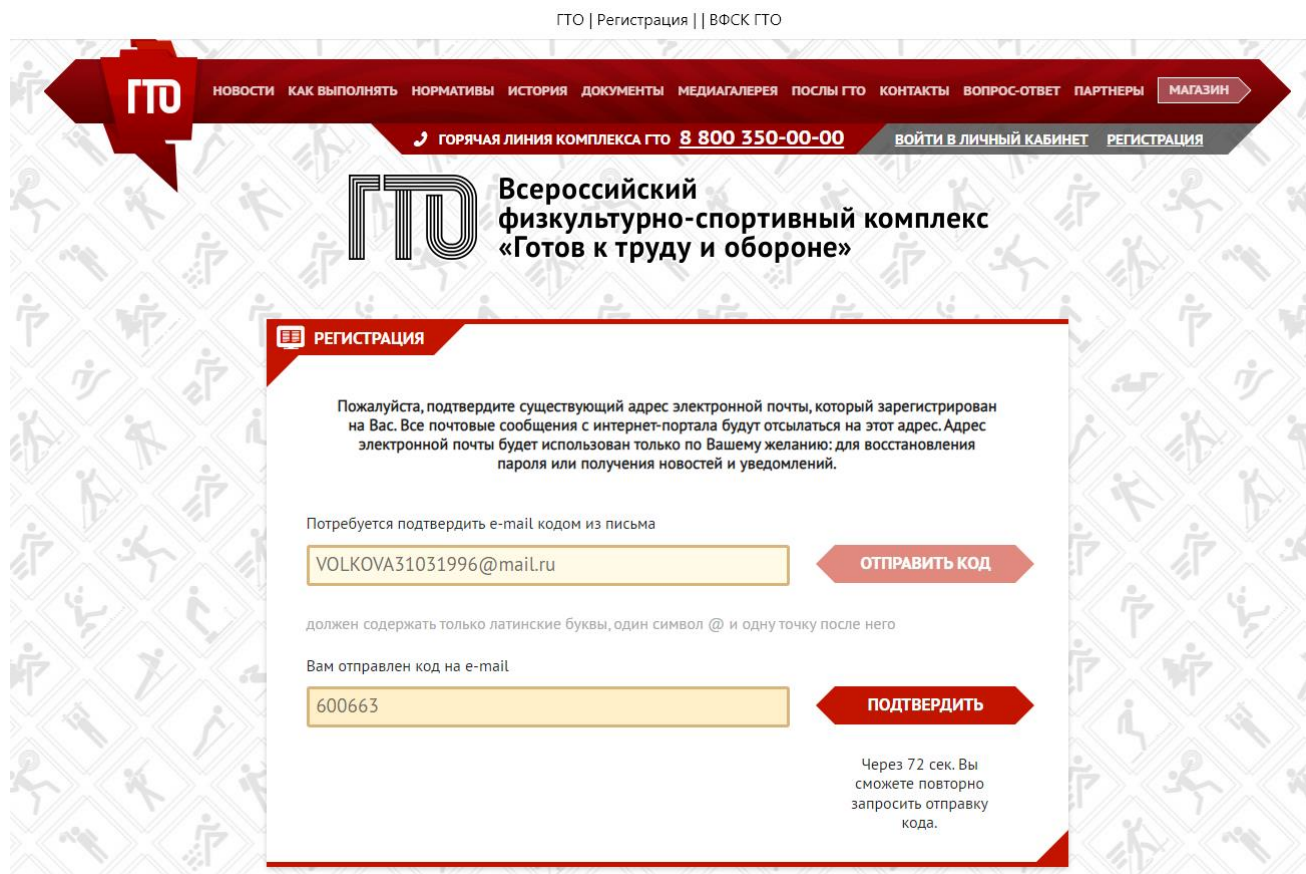
допустимы числа, латинские буквы, и специальные символы

Регистрация с помощью

**Шаг №3.** Зайти в Ваш личный кабинет электронной почты и посмотреть код, скопировать его.



Затем вернуться на сайт «ГТО» и ввести код, нажать «подтвердить».







После регистрации сайт переведет на страницу с нормативами, которые соответствуют Вашей ступени.

Ваша ступень ВФСК ГТО - IX Девятая ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно) 2023-2026 | ВФСК ГТО

ГТО НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ ПАРТНЕРЫ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

### ДИСЦИПЛИНЫ

Поздравляем!  
Вы успешно прошли регистрацию на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)!  
Приветственное сообщение с дальнейшими инструкциями было отправлено на Ваш адрес электронной почты.

#### ВАША СТУПЕНЬ ВФСК ГТО - IX ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ (ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОТ 25 ДО 29 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО) 2023-2026

##### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>БЕГ НА 60 М</b>
Золото - 9,8
Серебро - 10,5
Бронза - 11,4

##### АЛЬТЕРНАТИВА

<b>БЕГ НА 100 М</b>
Золото - 16,7

Активировать  
Чтобы активировать

На адрес электронной почты придет сообщение о том, что Вы успешно прошли регистрацию.

← e.mail.ru Почта Mail.ru

Написать письмо

Входящие  
Социальные сети  
Рассылки 1  
Новости  
Чеки  
Письма себе  
Отправленные  
Черновики  
Шаблоны  
Архив  
Спан  
Корзина Очистить  
+ Новая папка

Удалить В архив В папку Спан ... Ответить Переслать

### ВФСК ГТО: Ваш аккаунт активирован

gto.ru Сегодня, 10:34  
Кому: VOLKOVA31031996@mail.ru

Здравствуйте, Елизавета Олеговна!

Ваш УИН: 23-66-0058030

Вы успешно заполнили анкету и прошли регистрацию для участия в движении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Для Вас создан личный кабинет, в котором можете ознакомиться с личными нормативами Комплекса, ближайшими Центрами тестирования, статистикой по различным параметрам, а также просмотреть свой профиль и отредактировать его.

Для входа в личный кабинет Вам необходимо перейти по ссылке <https://user.gto.ru/user/login> и заполнить поля с именем пользователя и паролем:

пользователь: [VOLKOVA31031996@mail.ru](mailto:VOLKOVA31031996@mail.ru)  
пароль: Пароль, указанный Вами при регистрации.

В дальнейшем для входа в личный кабинет Вы можете использовать кнопку в правом верхнем углу основной страницы сайта «Войти в личный кабинет».

С уважением,  
Министерство спорта Российской Федерации  
и  
АНО "Дирекция спортивных и социальных проектов"

*Это письмо сгенерировано автоматически.  
Пожалуйста, не отвечайте на это письмо.*

Ответить Переслать  
Прочитать письмо

Отписаться от рассылки

**Шаг №4.** Необходимо зайти в личный кабинет ГТО. Сайт <https://user.gto.ru/>. Нажать «войти в личный кабинет», ввести логин (Ваш адрес электронной почты) и пароль, которые придумали при регистрации и нажать «ВХОД».

Вход в личный кабинет | ВФСК ГТО

**ГТО** **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**

**ВХОД В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**

Адрес электронной почты  
VOLKOVA31031996@mail.ru

Пароль  
.....

Не снимайте галочку, если вы входите на сайт с общедоступного компьютера

**ВХОД**

**ЗАБЫЛ ПАРОЛЬ** **РЕГИСТРАЦИЯ**

Войти с помощью:

Профиль пользователя | ВФСК ГТО

**ГТО** **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**

**УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ** **УЧАСТНИК №23-66-0058030** **IX СТУПЕНЬ**

**ВОЛКОВА ЕЛИЗАВЕТА ОЛЕГОВНА**

**ВАШ УИН: 23-66-0058030**  
Свердловская область, 27 лет

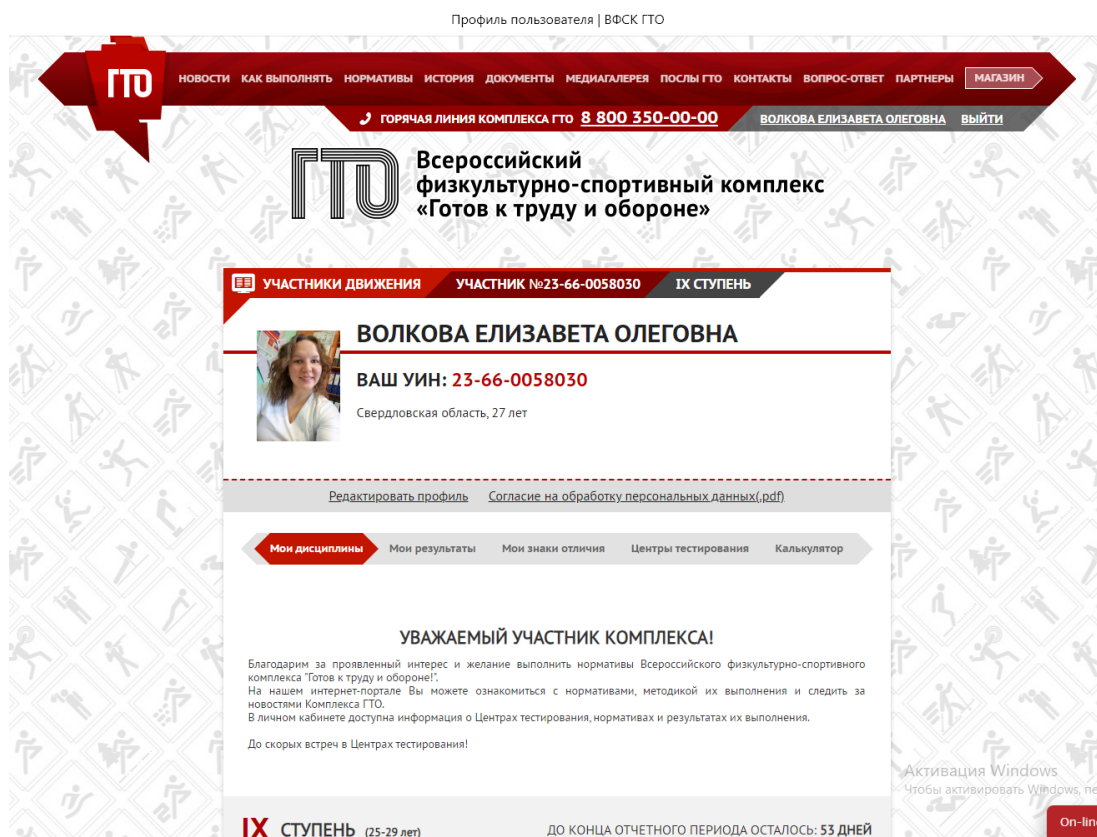
[Редактировать профиль](#) [Согласие на обработку персональных данных\(.pdf\)](#)

**Мои дисциплины** **Мои результаты** **Мои знаки отличия** **Центры тестирования** **Калькулятор**

**УВАЖАЕМЫЙ УЧАСТНИК КОМПЛЕКСА!**

Благодарим за проявленный интерес и желание выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!».  
На нашем интернет-портале Вы можете ознакомиться с нормативами, методикой их выполнения и следить за новостями Комплекса ГТО.  
В личном кабинете доступна информация о Центрах тестирования, нормативах и результатах их выполнения.  
До скорых встреч в Центрах тестирования!

**Шаг №5.** Нажать на Ваши Ф.И.О. в правом верхнем углу, затем нажать «редактировать профиль»/раздел «фото», «загрузите Вашу фотографию». После того как фотография будет загружена нажать «сохранить».



**Поздравляем Вы прошли регистрацию!**

Обращаем Ваше внимание на то, что несколько раз регистрацию проходить **НЕ НУЖНО!!!**

Личный кабинет ГТО создается один раз, даже если Вы переходите из одной ступени в другую!

Если вдруг Вы забыли пароль, то его можно восстановить. Необходимо зайти на сайт <https://user.gto.ru/>

Нажать «войти в личный кабинет»/«забыл пароль», ввести адрес электронной почты, нажать «я не робот» и «отправить». Письмо со ссылкой для восстановления пароля придет на указанный адрес электронной почты.

Потом нужно зайти в личный кабинет электронной почты, открыть письмо и перейти по ссылке, ввести новый пароль и «отправить».

Инструкцию составил инструктор-методист Волкова Елизавета Олеговна